

Thái Nguyên, ngày 18 tháng 02 năm 2022

KẾ HOẠCH

Về việc tổ chức cuộc thi “MỖI NGÀY MỘT HÀNH ĐỘNG TÍCH CỰC”

I. MỤC ĐÍCH, Ý NGHĨA:

- Lan tỏa lối sống lành mạnh, nâng cao thể chất và tinh thần với mỗi bạn sinh viên trong mùa dịch.

- Lan tỏa thông điệp sống ý nghĩa, sống tích cực, nâng cao nhận thức của sinh viên từ những hành động đơn giản trong sinh hoạt hàng ngày tại ký túc xá.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Thời gian dự thi:

- Thời gian: Từ 10h00 ngày 19/02/2022 đến 22h00 ngày 18/03/2022. Cuộc thi chỉ bao gồm duy nhất 01 vòng thi trực tuyến (online).

2. Đối tượng tham gia:

Tất cả sinh viên khoa Kinh tế Công nghiệp và các khoa khác đang học tập tại KTX trường ĐH Kỹ thuật Công nghiệp có mong muốn thực hiện lối sống tích cực đều có thể tham gia cuộc thi.

III. CÁCH THỨC DỰ THI:

Bước 1: Like fanpage của khoa và tham gia vào group [“Mỗi ngày một hành động tích cực”](#)

Bước 2: Tạo album “Mỗi ngày một hành động tích cực” trên trang Facebook và để ở chế độ công khai. Trong album này, bạn sẽ chia sẻ:

- Kế hoạch thực hiện cuộc thi (Hoạt động/Thử thách sẽ tham gia mỗi ngày).

Các hoạt động tham gia thử thách có thể ở nhiều hình thức khác nhau: **1. Rèn luyện sức khỏe góp phần phòng chống dịch bệnh Covid-19** (chống đẩy mỗi ngày 10 cái/ Plank 3 phút/...); **2. Vui nhộn tạo tiếng cười** (ảnh/tiểu phẩm hài hước...); **3. Khám phá cuộc sống** (Đọc sách mỗi ngày, rèn luyện 1 kỹ năng mới...); **4. Hành động/ý tưởng khác ...**

- Hình ảnh/ video về hành động hoặc quá trình thực hiện thử thách của bạn và phần “Tiêu đề” bắt buộc.

- Phần Tiêu đề bắt buộc của từng ngày, bạn phải: Đính kèm số thứ tự ngày thực hiện; cảm nhận của bạn về hành động; kèm thông điệp, hashtag sau:

Thông điệp: *Mỗi ngày một hành động tích cực!*

Hashtag: *#Hoitu #Vuotqua #Thuthach #MuaCovid #KhoaKinhTeCongNghiep #TNUT*

Lưu ý:

+ BTC chỉ tính điểm cho các hành động có trong danh sách các thử thách đã được đăng ký theo kế hoạch.

+ Bạn có thể thực hiện cùng 1 hành động trong nhiều ngày khác nhau. Khuyến khích thực hiện nhiều hơn 1 hành động trong suốt quá trình tham gia thử thách.

Bước 3: Đăng ký tham gia tại [link đăng ký](#) trước 23h59' ngày 19/02/2022.

III. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG:

- 01 Giải “**Vượt qua thử thách**”: + 20 điểm ngoại khóa* + Phần thưởng trị giá 500K

- Tham gia từ 14 ngày trở lên: + 15 điểm ngoại khóa* + 1 phần quà nhỏ xinh;

- Tham gia được từ 7 ngày đến 13: + 10 điểm ngoại khóa*.

* **Lưu ý:** Cộng điểm ngoại khóa chỉ áp dụng cho đối tượng tham gia là sinh viên khoa Kinh tế Công nghiệp.

* **Tiêu chí chấm giải “Vượt qua thử thách”**

Điều kiện:

- Tham gia đủ 14 ngày trở lên.

- Các hình ảnh/ video của người dự thi với số điểm quy đổi từ lượng bình chọn qua mạng xã hội cao nhất sẽ đạt giải. Kết quả bình chọn được tính dựa vào tổng số điểm mà **từng bài viết nhỏ trong album** đó đạt được. Cụ thể: 1 Lượt reaction = 1 điểm (tất cả reactions đều được tính, trừ PHẢN NỘ); 1 Lượt chia sẻ = 2 điểm.

- Các lượt reaction và chia sẻ được tính là hợp lệ khi do tài khoản có các thuộc tính sau thực hiện:

+ Tài khoản của người dùng thật;

+ Tài khoản đã thích và theo dõi Fanpage của khoa Kinh tế Công nghiệp;

+ Chia sẻ **album** lên trang cá nhân ở chế độ công khai;

+ Trong thời gian quy định: từ 00h ngày 20/02/2022 đến 10h ngày 19/03/2022.

+ Mỗi ngày, mỗi tài khoản chỉ tính 1 lượt like/share cho mỗi bài đăng

- Ngoài ra, kể từ ngày thứ 15 trở đi, mỗi ngày tham gia người dự thi sẽ được cộng thêm 5 điểm.

- Nếu tổng hình ảnh/ video của người dự thi có cùng số điểm, quyết định cuối cùng về giải thưởng sẽ do BTC đưa ra.

V. QUY ĐỊNH KHÁC:

- Hình ảnh/video đăng tải dự thi phải được thực hiện bởi chính người người tham gia (không chấp nhận hình ảnh tải từ Internet hoặc sao chép từ người khác).

- Ảnh/video phải mang tính tích cực, có nội dung lành mạnh, không vi phạm pháp luật hoặc trái với thuần phong mỹ tục và không thuộc các trường hợp bị cấm lưu hành, phổ biến.

- BTC không chịu trách nhiệm với các hình ảnh/video tham gia thử thách bị vi phạm bản quyền, cũng như không can thiệp vào bất cứ hình ảnh/video có tranh chấp bản quyền nào về hình ảnh/video dự thi.

- Người tham gia cho phép BTC sử dụng hình ảnh/video tham gia thử thách với mục đích truyền thông.

- Quyết định của BTC là quyết định cuối cùng.

VI. CÁCH THỨC NHẬN THƯỞNG:

- Danh sách giải thưởng sẽ được công bố trên Fanpage của khoa Kinh tế Công nghiệp. Các thí sinh đạt giải sẽ được thông báo qua email và điện thoại di động.

- Thời gian nhận thưởng: Ngày 20/03/2022.

- Hình thức nhận thưởng: Thí sinh đạt giải sẽ gửi thông tin cá nhân cho BTC để nhận phần thưởng tiền mặt qua tài khoản ngân hàng. Nếu người nhận giải không liên hệ với BTC thì sẽ bị hủy phần thưởng của mình.

Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ qua email: khuyenqlcn@gmail.com

Hotline: 0388.140.486

TM. BAN TỔ CHỨC

Trưởng ban



TS. Ngô Thúy Hà